

Verlangen naar Vrijheid extra materiaal hoofdstuk 5: Uitgedroogd

Om verder met de thema's van dit boek aan de slag te gaan, kan het extra materiaal je helpen. Op de website hebben we een aantal aan het thema gerelateerde uitzendingen geplaatst om je verder in het thema te verdiepen. De vragen hieronder zijn gemaakt om alleen of met een kring te gebruiken.

Suggestie: Boven elk nieuw hoofdstuk zie je welk Bijbelgedeelte gebruikt is in de uitwerking van het verhaal over het volk Israël. Je kunt ervoor kiezen dit te lezen als extra verdieping.

Tip: Als je dit boek alleen leest vraag dan iemand om je reisgenoot te zijn en lees het boek samen en bespreek deze vragen samen

Hoofdstuk 5: Uitgedroogd

Durf jij stil te staan en onrust toe te laten?

Neem de tijd om even goed te voelen en neem een minuut of een paar minuten de tijd om na te denken. Voel je hartslag, loop je agenda langs, check je energiepeil en beantwoord deze vraag:

Hoe uitgedroogd voel jij je op dit moment? Hoe komt dat?

Heb jij een bron aangelegd voor droge periodes, hoe goed is die bron gevuld?

Lees of luister het lied sterven in de grond van Jedi Noordegraaf nog eens. Wat spreekt je hierin aan, wat herken je?

Krijgt jouw ziel genoeg water?

Wanneer voel jij je onverbonden? Wat doet dat met je?

De weg naar vrijheid gaat hoe dan ook langs je angsten, zie je daar tegenop? Welke angst komt er bij jou naar boven?