

Verlangen naar Vrijheid extra materiaal hoofdstuk 12: Confrontatie met jezelf

Om verder met de thema's van dit boek aan de slag te gaan, kan het extra materiaal je helpen. Op de website hebben we een aantal aan het thema gerelateerde uitzendingen geplaatst om je verder in het thema te verdiepen. De vragen hieronder zijn gemaakt om alleen of met een kring te gebruiken.

Suggestie: Boven elk nieuw hoofdstuk zie je welk Bijbelgedeelte gebruikt is in de uitwerking van het verhaal over het volk Israël. Je kunt ervoor kiezen dit te lezen als extra verdieping.

Tip: Als je dit boek alleen leest vraag dan iemand om je reisgenoot te zijn en lees het boek samen en bespreek deze vragen samen

Hoofdstuk 12: Confrontatie met jezelf

Waar schaam jij je voor?

Waar komt dit gevoel vandaan?

Is het een terecht gevoel?

Waarom wil jij graag iets veranderen?

Maak een miniplan met haalbare stappen hoe je dat gaat doen en schrijf deze stappen ergens op waar je ze zeker tegen gaat komen.

Vraag iemand om je over twee maanden te vragen hoe het ermee staat!